

# Cardápio | 04 a 08 de **MAIO**



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
04 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OMELETE COLORIDO/COUVE REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
05 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO/CRÈME DE ESPINAFRE	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
06 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO - PICADINHO DE CARNE/MANDIOCA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
07 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - SOBRECOXA ASSADA/BRÓCOLIS COZIDO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
08 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOÍDA AO MOLHO/POLENTA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.  
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.  
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

*Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416*



# Cardápio | 11 a 15 de **MAIO**



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
11 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO COZIDO/SELETA DE LEGUMES	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
12 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - KIBE AO FORNO/CENOURA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
13 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO COZIDO/BATATA ASSADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
14 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOÍDA/VAGEM REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
15 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO/ACELGA REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.  
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.  
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

*Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416*



# Cardápio | 18 a 22 de **MAIO**



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
18 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO MEXIDO/BETERRABA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
19 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO/PURÊ DE ABÓBORA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
20 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO - CARNE DESFIADA/FAROFÁ À PRIMAVERA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
21 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO EM CUBOS/PURÊ DE ERVILHA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
22 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOÍDA/ABOBRINHA REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.  
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.  
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

*Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416*



# Cardápio | 25 a 29 de **MAIO**



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
25 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OMELETE C/ QUEIJO/REPOLHO ROXO REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
26 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE EM TIRAS/COUVE-FLOR COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
27 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO ENSOPADO/CHUCHU REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
28 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - ALMONDEGAS AO SUGO/POLENTA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
29 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO MEXIDO/PURÊ DE BATATA DOCE	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.  
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.  
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

*Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416*

