

Cardápio | 01 e 02 de **ABRIL**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
01 QUARTA	SALADA DE FRUTA C/ GRANOLA/CHÁ	A/F - FRANGO DESFIADO/CRÈME DE MILHO	VARIADA	VARIADA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
02 QUINTA	PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO C/ ERVILHA/CARNE MOÍDA	VARIADA	VARIADA	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO C/ ERVILHA/CARNE MOÍDA

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 06 a 10 de **ABRIL**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
06 SEGUNDA	IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OMELETE C/ QUEIJO E TOMATE/COUVE REFOGADA	VARIADA	VARIADA	A/F - OMELETE C/ QUEIJO E TOMATE/COUVE REFOGADA
07 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO VERDE/FRUTA	A/F - PICADINHO DE FRANGO/CENOURA COZIDA	VARIADA	VARIADA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
08 QUARTA	BANANA C/ AVEIA E MEL/SUCO	A/F PRETO - CARNE DESFIADA AO MOLHO/POLENTA	VARIADA	VARIADA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
09 QUINTA	PÃO NA CHAPA/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ VAGEM/CUBOS DE FRANGO	VARIADA	VARIADA	A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ VAGEM/CUBOS DE FRANGO
10 SEXTA	BOLO DE FORMIGUEIRO/SUCO/FRUTA	A/F - KIBE AO FORNO/BETERRABA COZIDA	VARIADA	VARIADA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 13 a 17 de **ABRIL**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
13 SEGUNDA	BISNAGA C/ GELÉIA/SUCO/FRUTA	A/F - OVO COZIDO/SELETA DE LEGUMES	VARIADA	VARIADA	A/F - OVO COZIDO/SELETA DE LEGUMES
14 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE ABACAXI/FRUTA	A/F - STROGONOFF DE CARNE/BATATA PALITO ASSADA	VARIADA	VARIADA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
15 QUARTA	OVO MEXIDO/SUCO/FRUTA	A/F - ESCONDIDINHO DE FRANGO/REPOLHO REFOGADA	VARIADA	VARIADA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
16 QUINTA	BROA DE MILHO C/ MANTEIGA/VITAMINA/FRUTA	A/F - MACARRÃO Á BOLONHESA/BRÓCOLIS COZIDO	VARIADA	VARIADA	A/F - MACARRÃO Á BOLONHESA/BRÓCOLIS COZIDO
17 SEXTA	BOLO DE BANANA E CANELA/SUCO/FRUTA	A/F - FRANGO XADREZ/CHUCHU REFOGADO	VARIADA	VARIADA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 22 a 24 de **ABRIL**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
22 QUARTA	PÃO DE FORMA COM PATÊ DE ATUM/SUCO/FRUTA	A/F PRETO - CARNE MOÍDA/FAROFA COLORIDA	VARIADA	VARIADA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
23 QUINTA	SALADA DE FRUTA C/ GRANOLA/CHÁ	A/F - MACARRÃO COLORIDO AO SUGO C/ FRANGO DESFIADO	VARIADA	VARIADA	A/F - MACARRÃO COLORIDO AO SUGO C/ FRANGO DESFIADO
24 SEXTA	BOLO DE LARANJA/SUCO/FRUTA	A/F - PEIXE ASSADO/PURÊ DE BATATA	VARIADA	VARIADA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 27 a 30 de **ABRIL**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
27 SEGUNDA	IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/ESPINAFRE REFOGADO	VARIADA	VARIADA	A/F - OVO MEXIDO/ESPINAFRE REFOGADO
28 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE LARANJA E BETERRABA/FRUTA	A/F - ALMONDEGA AO MOLHO/POLENTA	VARIADA	VARIADA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
29 QUARTA	BANANA C/ AVEIA E MEL/SUCO	A/F - FRANGO ASSADO/COUVE-FLOR COZIDA	VARIADA	VARIADA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
30 QUINTA	CREPIOCA/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO ALHO/AZEITE/BURGUER CAISEIRO ASSADO	VARIADA	VARIADA	A/F - MACARRÃO ALHO/AZEITE/BURGUER CAISEIRO ASSADO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416

