

Cardápio | 04 a 08 de **MAIO**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
04 SEGUNDA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE LARANJA C/ CENOURA/FRUTA	A/F - FRANGO DESFIADO/CRÈME DE ESPINAFRE	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
05 TERÇA	BISNAGA C/ GELÉIA/SUCO/FRUTA	A/F - OMELETE COLORIDO/COUVE REFOGADA	VARIADA	FRUTA	A/F - OMELETE COLORIDO/COUVE REFOGADA
06 QUARTA	PÃO NA CHAPA/SUCO/FRUTA	A/F PRETO - PICADINHO DE CARNE/MANDIOCA COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
07 QUINTA	OVO MEXIDO/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ BRÓCOLIS/SOBRECOXA ASSADA	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ BRÓCOLIS/SOBRECOXA ASSADA
08 SEXTA	BOLO DE CHOCOLATE/SUCO/FRUTA	A/F - CARNE MOÍDA AO MOLHO/POLENTA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 11 a 15 de **MAIO**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
11 SEGUNDA	IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OVO COZIDO/SELETA DE LEGUMES	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO COZIDO/SELETA DE LEGUMES
12 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE VERDE/FRUTA	A/F - KIBE AO FORNO/CENOURA COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
13 QUARTA	SALADA DE FRUTA C/ GRANOLA/SUCO	A/F - STROGONOFF DE FRANGO/BATATA PALITO ASSADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
14 QUINTA	TORRADA C/ REQUEIJÃO/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO Á BOLONHESA/VAGEM REFOGADA	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO Á BOLONHESA/VAGEM REFOGADA
15 SEXTA	BOLO DE COCO/SUCO/FRUTA	A/F - ESCONDIDINHO DE FRANGO/ACELGA REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 18 a 22 de MAIO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
18 SEGUNDA	BROA DE MILHO/VITAMINA/FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/BETERRABA COZIDA	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/BETERRABA COZIDA
19 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE MELANCIA/FRUTA	A/F - FILÉZINHO DE FRANGO/PURÊ DE ABÓBORA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
20 QUARTA	BANANA C/ AVEIA E MEL/SUCO	A/F PRETO - CARNE DESFIADA/FAROFA Á PRIMAVERA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
21 QUINTA	PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ MILHO E ERVILHA/FRANGO EM CUBOS	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ MILHO E ERVILHA/FRANGO EM CUBOS
22 SEXTA	BOLO DE MILHO/SUCO/FRUTA	A/F - MINI BURGUER/ABOBRINHA REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 25 a 29 de MAIO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
25 SEGUNDA	IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OMELETE C/ QUEIJO/REPOLHO ROXO REFOGADO	VARIADA	FRUTA	A/F - OMELETE C/ QUEIJO/REPOLHO ROXO REFOGADO
26 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE LARANJA E BETERRABA/FRUTA	A/F - CARNE EM TIRAS/COUVE-FLOR COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
27 QUARTA	BISNAGA C/ GELÉIA/SUCO/FRUTA	A/F - FRANGO ENSOPADO/CHUCHU REFOGADO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
28 QUINTA	CREPIOCA/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO AO SUGO C/ ALMONDEGAS	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO AO SUGO C/ ALMONDEGAS
29 SEXTA	BOLO DE CENOURA/SUCO/FRUTA	A/F - PEIXE ASSADO/PURÊ DE BATATA DOCE	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 27 a 30 de **MAIO**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
27 SEGUNDA	IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/ESPINAFRE REFOGADO	VARIADA	VARIADA	A/F - OVO MEXIDO/ESPINAFRE REFOGADO
28 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE LARANJA E BETERRABA/FRUTA	A/F - ALMONDEGA AO MOLHO/POLENTA	VARIADA	VARIADA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
29 QUARTA	BANANA C/ AVEIA E MEL/SUCO	A/F - FRANGO ASSADO/COUVE-FLOR COZIDA	VARIADA	VARIADA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
30 QUINTA	CREPIOCA/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO ALHO/AZEITE/BURGUER CAISEIRO ASSADO	VARIADA	VARIADA	A/F - MACARRÃO ALHO/AZEITE/BURGUER CAISEIRO ASSADO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416

