

Cardápio | 03 a 07 de AGOSTO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
03 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OMELETE VERDE (ESPINAFRE)/ TIRAS DE CENOURA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
04 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE COZIDA/BATATA ASSADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
05 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - SOBRECOXA ASSADA/COUVE REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
06 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOÍDA/ VAGEM	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
07 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO COZIDO/POLENTA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 10 a 14 de AGOSTO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
10 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO MEXIDO/BETERRABA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
11 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO/BRÓCOLIS COZIDO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
12 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO- CARNE DESFIADA/REPOLHO REFORGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
13 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - PURE DE ERVILHA/FRANGO EM CUBOS	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
14 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOÍDA/CHUCHU REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 17 a 21 de AGOSTO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
17 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO COZIDO/MIX DE LEGUMES	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
18 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOÍDA/PURE DE MANDIOQUINHA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
19 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO COZIDO/ESPINAFRE REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
20 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - PURÊ DE CENOURA/ ALMONDEGAS	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
21 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - PICADINHO DE FRANGO/MANDIOCA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 24 a 28 de AGOSTO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
24 SEGINDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F -OMELETE DE QUEIJO/SELETA DE LEGUMES	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
25 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO ASSADO/COUVE-FLOR COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
26 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO - CARNE MOÍDA/PURÊ DE INHAME	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
27 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - MANDIOQUINHA COZIDA/TIRAS DE FRANGO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
28 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE DESFIADA/BATATA DOCE ASSADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416

