

Cardápio | 01 a 03 de **JULHO**



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
01 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO/ESPINAFRE REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
02 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - PURE DE MANDIOQUINHA/CARNE DESFIADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
03 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO COZIDO/BATATA ASSADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 06 a 08 de **JULHO**



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
06 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO MEXIDO/COUVE REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
07 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO ASSADO/PURE DE ABÓBORA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
08 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO- CARNE MOÍDA AO MOLHO/POLENTA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 13 a 17 de **JULHO**



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
13 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OMELETE/BETERRABA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
14 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOIDA/BRÓCOLIS COZIDO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
15 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO/ACELGA REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
16 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOÍDA/PURE DE ERVILHA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
17 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO XADREZ/PURE DE INHAME	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 20 a 24 de **JULHO**



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
20 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO COZIDO/VAGEM REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
21 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO COZIDO/REPOLHO REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
22 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO - CARNE DE PANELA/MANDIOCA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
23 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO E TOMATE	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
24 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE DESFIADA/COUVE-FLORES COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 27 a 31 de **JULHO**



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
27 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F -OVO MEXIDO/SELETA DE LEGUMES	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
28 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - ALMONDEGAS AO SUGO/PURE DE BATATA DOCE	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
29 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FILÉZINHO DE FRANGO/ABOBRINHA REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
30 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - BATATA COZIDA/ROCAMBOLE DE CARNE	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416

