

# Cardápio | 01 a 03 de **JUNHO**



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
01 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO COZIDO AO MOLHO/POLENTA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
02 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO/MIX DE LEGUMES	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
03 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO - CARNE MOIDA/PURE DE INHAME	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.  
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.  
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

*Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416*



# Cardápio | 08 a 12 de **JUNHO**



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
08 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO MEXIDO/CENOURA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
09 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE COZIDA/BATATA ASSADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
10 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOIDA/ESPINAFRE REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
11 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - ERVILHA COZIDA/FRANGO EM TIRAS	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
12 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOIDA/COUVE REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.  
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.  
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

*Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416*



# Cardápio | 15 a 19 de **JUNHO**



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
15 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OMELETE/VAGEM REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
16 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - BIFINHO EM TIRAS/PURÊ DE BATATA DOCE	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
17 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - SOBRECOXA ASSADA/BROCOLIS COZIDO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
18 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOIDA/MANDIOQUINHA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
19 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - PICADINHO DE FRANGO/REPOLHO REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.  
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.  
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

*Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416*



# Cardápio | 22 a 26 de **JUNHO**



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
22 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO COZIDO/PURÉ DE ABOBORA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
23 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO COZIDO/COUVE-FLOR COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
24 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE DESFIADA/MANDIOCA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
25 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO E TOMATE	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
26 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F -OVO COZIDO/SELETA DE LEGUMES	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.  
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.  
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

*Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416*



# Cardápio | 29 e 30 de **JUNHO**



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
29 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F -OVO MEXIDO C/ QUEIJO/ACELGA REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
30 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - ALMONDEGAS AO SUGO/PURE DE BATATA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.  
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.  
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

*Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416*

