Cardápio | 03 a 06 de
NOVEMBRO

DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
03 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOÍDA/POLENTA MOLE	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
04 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - SOBRECOXA ASSADA/PURÊ DE BATATA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
05 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE DE PANELA/BRÓCOLIS COZIDO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
06 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F- FRANGO DESFIADO/COUVE REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO



Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 09 a 13 de NOVEMBRO

DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
09 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OMELETE/ESPRINAFRE REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
10 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE DESFIADA/BATATA ASSADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
11 QIARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO COZIDO/BATATA DOCE ASSADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
12 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - PURÊ DE INHAME/ALMONDEGAS	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
13 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO/CREME DE MILHO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO



Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 16 a 19 de NOVEMBRO

DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
16 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO MEXIDO/BETERRABA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
17 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F- FRANGO DESFIADO/PURÊ DE ABÓBORA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
18 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO - CARNE MOÍDA/REPOLHO REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
19 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO COZIDO/CENOURA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO



Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 23 a 27 de NOVEMBRO

DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
23 SEGINDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO COZIDO/SELETA DE LEGUMES	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
24 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOÍDA/VAGEM REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
25 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - PICADINHO DE FRANGO/PURÊ DE MANDIOQUINHA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
26 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - MANDIOCA COZIDA/CARNE DESFIADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
27 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE DESFIADA/ COUVE-FLOR COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE



Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416

