

Cardápio | 01 a 04 de SETEMBRO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
01 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE EM TIRAS/BATATA ASSADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
02 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - SOBRECOXA ASSADA/CENOURA COZIDA EM TIRAS	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
03 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOÍDA C/ BRÓCOLIS COZIDO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
04 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO COZIDO/PURÊ DE MANDIOCA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 08 a 11 de SETEMBRO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
08 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO MEXIDO/SELETA DE LEGUMES	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
09 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO- FRANGO DESFIADO/REPOLHO REFORGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
10 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - POLENTA C/ CARNE DESFIADA E ERVILHA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
11 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO/CREME DE MILHO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 14 a 18 de SETEMBRO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
14 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO COZIDO/PURÊ DE INHAME	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
15 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - PICADINHO DE FRANGO/ESPINAFRE REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
16 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO - CARNE MOÍDA/PURÊ DE ABÓBORA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
17 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - MANDIOCA COZIDA/FRANGO ASSADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
18 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOÍDA AO SUGO/POLENTA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 21 a 25 de SETEMBRO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
21 SEGINDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F -OMELETE DE TOMATE E VAGEM/ACELGA REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
22 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F -CARNE MOÍDA/COUVE-FLOR COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
23 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO EM CUBOS/PURÊ DE MANDIOQUINHA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
24 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F -ABÓBORA COZIDA/ALMONDEGAS	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
25 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F -FRANGO DESFIADO/ABOBRINHA REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 28 a 30 de SETEMBRO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
28 SEGINDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO MEXIDO/VAGEM REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
29 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO ENSOPADO/BATATA DOCE AO FORNO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
30 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO- ROCAMBOLE DE CARNE/CHUCHU REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416

