

Cardápio | 04 a 08 de **MAIO**



| DIA | LANCHE MANHÃ E TARDE | ALMOÇO | SALADA | SOBREMESA | JANTAR |
|------------|---|--|---------|-----------|--|
| 04 SEGUNDA | PÃO DE QUEIJO/SUCO DE LARANJA C/ CENOURA/FRUTA | A/F - FRANGO DESFIADO/CRÈME DE ESPINAFRE | VARIADA | FRUTA | SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO |
| 05 TERÇA | BISNAGA C/ GELÉIA/SUCO/FRUTA | A/F - OMELETE COLORIDO/COUVE REFOGADA | VARIADA | FRUTA | A/F - OMELETE COLORIDO/COUVE REFOGADA |
| 06 QUARTA | PÃO NA CHAPA/SUCO/FRUTA | A/F PRETO - PICADINHO DE CARNE/MANDIOCA COZIDA | VARIADA | FRUTA | SOPA DE LEGUMES C/ CARNE |
| 07 QUINTA | OVO MEXIDO/SUCO/FRUTA | A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ BRÓCOLIS/SOBRECOXA ASSADA | VARIADA | FRUTA | A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ BRÓCOLIS/SOBRECOXA ASSADA |
| 08 SEXTA | BOLO DE CHOCOLATE/SUCO/FRUTA | A/F - CARNE MOÍDA AO MOLHO/POLENTA | VARIADA | FRUTA | SOPA DE LEGUMES C/ CARNE |

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 11 a 15 de **MAIO**



| DIA | LANCHE MANHÃ E TARDE | ALMOÇO | SALADA | SOBREMESA | JANTAR |
|------------|---|---|---------|-----------|---|
| 11 SEGUNDA | IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA | A/F - OVO COZIDO/SELETA DE LEGUMES | VARIADA | FRUTA | A/F - OVO COZIDO/SELETA DE LEGUMES |
| 12 TERÇA | PÃO DE QUEIJO/SUCO DE VERDE/FRUTA | A/F - KIBE AO FORNO/CENOURA COZIDA | VARIADA | FRUTA | SOPA DE LEGUMES C/ CARNE |
| 13 QUARTA | SALADA DE FRUTA C/ GRANOLA/SUCO | A/F - STROGONOFF DE FRANGO/BATATA PALITO ASSADA | VARIADA | FRUTA | SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO |
| 14 QUINTA | TORRADA C/ REQUEIJÃO/SUCO/FRUTA | A/F - MACARRÃO Á BOLONHESA/VAGEM REFOGADA | VARIADA | FRUTA | A/F - MACARRÃO Á BOLONHESA/VAGEM REFOGADA |
| 15 SEXTA | BOLO DE COCO/SUCO/FRUTA | A/F - ESCONDIDINHO DE FRANGO/ACELGA REFOGADA | VARIADA | FRUTA | SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO |

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 18 a 22 de **MAIO**



| DIA | LANCHE MANHÃ E TARDE | ALMOÇO | SALADA | SOBREMESA | JANTAR |
|------------|---|---|---------|-----------|---|
| 18 SEGUNDA | BROA DE MILHO/VITAMINA/FRUTA | A/F - OVO MEXIDO/BETERRABA COZIDA | VARIADA | FRUTA | A/F - OVO MEXIDO/BETERRABA COZIDA |
| 19 TERÇA | PÃO DE QUEIJO/SUCO DE MELANCIA/FRUTA | A/F - FILÉZINHO DE FRANGO/PURÊ DE ABÓBORA | VARIADA | FRUTA | SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO |
| 20 QUARTA | IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA | A/F PRETO - CARNE DESFIADA/FAROFA Á PRIMAVERA | VARIADA | FRUTA | SOPA DE LEGUMES C/ CARNE |
| 21 QUINTA | BANANA C/ AVEIA E MEL/SUCO | A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ MILHO E ERVILHA/FRANGO EM CUBOS | VARIADA | FRUTA | A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ MILHO E ERVILHA/FRANGO EM CUBOS |
| 22 SEXTA | BOLO DE MILHO/SUCO/FRUTA | A/F - MINI BURGUER/ABOBRINHA REFOGADA | VARIADA | FRUTA | SOPA DE LEGUMES C/ CARNE |

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 25 a 29 de **MAIO**



| DIA | LANCHE MANHÃ E TARDE | ALMOÇO | SALADA | SOBREMESA | JANTAR |
|------------|---|---|---------|-----------|---|
| 25 SEGUNDA | PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO/SUCO/FRUTA | A/F - OMELETE C/ QUEIJO/REPOLHO ROXO REFOGADO | VARIADA | FRUTA | A/F - OMELETE C/ QUEIJO/REPOLHO ROXO REFOGADO |
| 26 TERÇA | PÃO DE QUEIJO/SUCO DE LARANJA E BETERRABA/FRUTA | A/F - CARNE EM TIRAS/COUVE-FLOR COZIDA | VARIADA | FRUTA | SOPA DE LEGUMES C/ CARNE |
| 27 QUARTA | BISNAGA C/ GELÉIA/SUCO/FRUTA | A/F - FRANGO ENSOPADO/CHUCHU REFOGADO | VARIADA | FRUTA | SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO |
| 28 QUINTA | CREPIOCA/SUCO/FRUTA | A/F - MACARRÃO AO SUGO C/ ALMONDEGAS | VARIADA | FRUTA | A/F - MACARRÃO AO SUGO C/ ALMONDEGAS |
| 29 SEXTA | BOLO DE CENOURA/SUCO/FRUTA | A/F - PEIXE ASSADO/PURÊ DE BATATA DOCE | VARIADA | FRUTA | SOPA DE LEGUMES C/ OVO |

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 27 a 30 de **MAIO**



| DIA | LANCHE MANHÃ E TARDE | ALMOÇO | SALADA | SOBREMESA | JANTAR |
|------------|---|--|---------|-----------|--|
| 27 SEGUNDA | IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA | A/F - OVO MEXIDO/ESPINAFRE REFOGADO | VARIADA | VARIADA | A/F - OVO MEXIDO/ESPINAFRE REFOGADO |
| 28 TERÇA | PÃO DE QUEIJO/SUCO DE LARANJA E BETERRABA/FRUTA | A/F - ALMONDEGA AO MOLHO/POLENTA | VARIADA | VARIADA | SOPA DE LEGUMES C/ CARNE |
| 29 QUARTA | BANANA C/ AVEIA E MEL/SUCO | A/F - FRANGO ASSADO/COUVE-FLOR COZIDA | VARIADA | VARIADA | SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO |
| 30 QUINTA | CREPIOCA/SUCO/FRUTA | A/F - MACARRÃO ALHO/AZEITE/BURGUER CAISEIRO ASSADO | VARIADA | VARIADA | A/F - MACARRÃO ALHO/AZEITE/BURGUER CAISEIRO ASSADO |

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416

