

# Cardápio | 01 a 03 de **JUNHO**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
01 SEGUNDA	IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OVO COZIDO AO MOLHO/POLENTA	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO COZIDO AO MOLHO/POLENTA
02 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE LARANJA/FRUTA	A/F - FRANGO DESFIADO/CREME DE MILHO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
03 QUARTA	MUFFIN DE BANANA E CANELA/SUCO/FRUTA	A/F PRETO - CARNE MOIDA/FAROFA A PRIMAVERA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.  
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.  
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

*Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416*



# Cardápio | 08 a 12 de JUNHO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
08 SEGUNDA	BISNAGA C/ GELÉIA/SUCO/FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/CENOURA COZIDA	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/CENOURA COZIDA
09 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE VERDE/FRUTA	A/F - STROGONOFF DE CARNE/BATATA PALITO ASSADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
10 QUARTA	TORRADA C/ REQUEIJÃO /SUCO/FRUTA	A/F - KIBE DE SOJA/ESPINAFRE REFOGADO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
11 QUINTA	SALADA DE FRUTA C/ GRANOLA/SUCO	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO E ERVILHA/FRANGO EM TIRAS	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO E ERVILHA/FRANGO EM TIRAS
12 SEXTA	BOLO DE LARANJA/SUCO/FRUTA	A/F - ESCONDIDINHO DE CARNE/COUVE REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades. Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso. Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

*Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416*



# Cardápio | 15 a 19 de JUNHO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
15 SEGUNDA	BROA DE MILHO COM MANTEIGA/VITAMINA/FRUTA	A/F - OMELETE/VAGEM REFOGADA	VARIADA	FRUTA	A/F - OMELETE/VAGEM REFOGADA
16 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE MANGA/FRUTA	A/F - BIFINHO EM TIRAS/PURÊ DE BATATA DOCE	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
17 QUARTA	PÃO DE FORMA COM PATÊ DE ATUM/SUCO/FRUTA	A/F - SOBRECOXA ASSADA/BROCOLIS COZIDO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
18 QUINTA	BANANA C/ AVEIA E MEL/SUCO	A/F - MACARRÃO COLORIDO A BOLONHESA	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO COLORIDO A BOLONHESA
19 SEXTA	BOLO FORMIGUEIRO/SUCO/FRUTA	A/F - PICADINHO DE FRANGO/REPOLHO REFOGADO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.  
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.  
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

*Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416*



# Cardápio | 22 a 26 de **JUNHO**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
22 SEGUNDA	IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OVO COZIDO/PURÉ DE ABOBORA	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO COZIDO/PURÉ DE ABOBORA
23 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE MELAO/FRUTA	A/F - FRANGO CROCANTE (FARINHA PANKO)/COUVE-FLOR COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
24 QUARTA	BISNAGA C/ GELÉIA/SUCO/FRUTA	A/F - CARNE DESFIADA/MANDIOCA COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
25 QUINTA	CREPIOCA/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ FRANGO DESFIADO E TOMATE	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ FRANGO DESFIADO E TOMATE
26 SEXTA	BOLO DE LIMÃO/SUCO/FRUTA	A/F - PEIXE ASSADO/SELETA DE LEGUMES	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.  
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.  
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

*Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416*



# Cardápio | 29 e 30 de JUNHO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
29 SEGUNDA	PAO NA CHAPA/SUCO/FRUTA	A/F - OVO MEXIDO C/ QUEIJO/ACELGA REFOGADA	VARIADA	VARIADA	A/F -OVO MEXIDO C/ QUEIJO/ACELGA REFOGADA
30 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE ABACAXI E HORTELÃ/FRUTA	A/F - ALMONDEGAS AO SUGO/PURE DE BATATA	VARIADA	VARIADA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.  
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.  
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

*Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416*

