

Cardápio | 03 a 07 de AGOSTO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
03 SEGUNDA	IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OMELETE VERDE (ESPINAFRE)/ TIRAS DE CENOURA COZIDA	VARIADA	FRUTA	A/F - OMELETE VERDE (ESPINAFRE)/ TIRAS DE CENOURA COZIDA
04 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE LARANJA E ACEROLA/FRUTA	A/F - STROGONOFF DE CARNE/BATATA PALITO ASSADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
05 QUARTA	BISNAGA C/ GELÉIA /SUCO/FRUTA	A/F - SOBRECOXA ASSADA/COUVE REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
06 QUINTA	BROA DE MILHO COM MANTEIGA/VITAMINA/FRUTA	A/F - MACARRÃO Á BOLONHESA C/ VAGEM	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO Á BOLONHESA C/ VAGEM
07 SEXTA	BOLO DE LARANJA /SUCO/FRUTA	A/F - FRANGO XADREZ/POLENTA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 10 a 14 de AGOSTO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
10 SEGUNDA	TORRADA C/ REQUEIJÃO/SUCO/FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/BETERRABA COZIDA	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/BETERRABA COZIDA
11 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/ACHOCOLATADO/FRUTA	A/F - FILÉZINHO DE FRANGO GRELHADO/BRÓCOLIS COZIDO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
12 QUARTA	PÃO DE FORMA COM PATÊ DE ATUM/SUCO/FRUTA	A/F PRETO- ESCONDIDINHO DE CARNE/REPOLHO REFORGADO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
13 QUINTA	BANANA C/ AVEIA E MEL/SUCO	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO C/ FRANGO EM CUBOS E ERVILHA	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO C/ FRANGO EM CUBOS E ERVILHA
14 SEXTA	BOLO DE CENOURA/SUCO/FRUTA	A/F - KIBE ASSADO/CHUCHU REFOGADO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 17 a 21 de AGOSTO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
17 SEGINDA	IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OVO COZIDO/FAROFA COLORIDA	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO COZIDO/FAROFA COLORIDA
18 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO VERDE/FRUTA	A/F - CARNE MOÍDA/PURE DE MANDIOQUINHA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
19 QUARTA	MINGAU DE AVEIA/FRUTA	A/F - FRANGUINHO CROCANTE (FARINHA PANKO)/ESPINAFRE REFOGADO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
20 QUINTA	OVO MEXIDO/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO AO SUGO C/ ALMONDEGAS	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO AO SUGO C/ ALMONDEGAS
21 SEXTA	BOLO FORMIGUEIRO/SUCO/FRUTA	A/F - PICADINHO DE FRANGO/MANDIOCA COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 24 a 28 de AGOSTO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
24 SEGINDA	PÃO NA CHAPA/SUCO/FRUTA	A/F - OMELETE DE QUEIJO/SELETA DE LEGUMES	VARIADA	FRUTA	A/F - OMELETE DE QUEIJO/SELETA DE LEGUMES
25 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE MELANCIA/FRUTA	A/F - FRANGO ASSADO/COUVE-FLOR COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
26 QUARTA	BISNAGA C/ GELÉIA/SUCO/FRUTA	A/F PRETO - MNI BIRGUER CARSEIRO/PURÊ DE INHAME	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
27 QUINTA	CREPIOCA/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO Á PRIMAVERA NA MANTEIGA/TIRAS DE FRANGO	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO Á PRIMAVERA NA MANTEIGA/TIRAS DE FRANGO
28 SEXTA	BOLO DE COCO/SUCO/FRUTA	A/F - PEIXE AO FORNO/BATATA DOCE ASSADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416

