

# Cardápio | 01 a 03 de **JULHO**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
01 QUARTA	MINGAU DE AVEIA/FRUTA	A/F - FRANGO DESFIADO/CREME DE ESPINAFRE	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
02 QUINTA	TORRADA C/ REQUEIJÃO /SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO E MILHO/CARNE DESFIADA	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO E MILHO/CARNE DESFIADA
03 SEXTA	BOLO DE MAÇA/SUCO/FRUTA	A/F - STROGONOFF DE FRANGO/BATATA PALITO ASSADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.  
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.  
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

*Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416*



# Cardápio | 06 a 08 de **JULHO**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
06 SEGUNDA	IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/COUVE REFOGADA	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/COUVE REFOGADA
07 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE VERDE/FRUTA	A/F - FRANGO ASSADO/PURE DE ABÓBORA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
08 QUARTA	BISNAGA C/ GELÉIA /SUCO/FRUTA	A/F PRETO - CARNE MOÍDA AO MOLHO/POLENTA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.  
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.  
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

*Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416*



# Cardápio | 13 a 17 de JULHO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
13 SEGUNDA	BROA DE MILHO COM MANTEIGA/VITAMINA/FRUTA	A/F - OMELETE DE QUEIJO/BETERRABA COZIDA	VARIADA	FRUTA	A/F - OMELETE DE QUEIJO/BETERRABA COZIDA
14 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/ACHOCOLATADO/FRUTA	A/F - KIBE ASSADO/BRÓCOLIS COZIDO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
15 QUARTA	PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO/SUCO/FRUTA	A/F - ESCONDIDINHO DE FRANGO/ACELGA REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
16 QUINTA	BANANA C/ AVEIA E MEL/SUCO	A/F - MACARRÃO Á BOLONHESA C/ ERVILHA	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO Á BOLONHESA C/ ERVILHA
17 SEXTA	BOLO DE ABACAXI/SUCO/FRUTA	A/F -FRANGO XADREZ/PURE DE INHAME	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.  
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.  
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

*Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416*



# Cardápio | 20 a 24 de **JULHO**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
20 SEGUNDA	IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OVO COZIDO/VAGEM REFOGADA	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO COZIDO/VAGEM REFOGADA
21 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE LARANJA E BETERRABA/FRUTA	A/F - FRANGUINHO CROCANTE (FARINHA PANKO)/REPOLHO REFOGADO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
22 QUARTA	OVO MEXIDO/SUCO/FRUTA	A/F PRETO - CARNE DE PANELA/MANDIOCA COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
23 QUINTA	PÃO NA CHAPA/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ FRANGO DESFIADO E TOMATE	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ FRANGO DESFIADO E TOMATE
24 SEXTA	BOLO DE CHOCOLATE GELADO/SUCO/FRUTA	A/F - PEIXE ASSADO/COUVE-FLORES COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.  
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.  
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

*Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416*



# Cardápio | 27 a 31 de **JULHO**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
27 SEGUNDA	MINGAU DE AVEIA/FRUTA	A/F -OVO MEXIDO/SELETA DE LEGUMES	VARIADA	VARIADA	A/F -OVO MEXIDO/SELETA DE LEGUMES
28 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE MELÃO/FRUTA	A/F - ALMONDEGAS AO SUGO/PURE DE BATATA DOCE	VARIADA	VARIADA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
29 QUARTA	BISNAGA C/ GELÉIA/SUCO/FRUTA	A/F - FILÉZINHO DE FRANGO/ABOBRINHA REFOGADA	VARIADA	VARIADA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
30 QUINTA	CREPIOCA/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO AO SUGO/ROCAMBOLE DE CARNE	VARIADA	VARIADA	A/F - MACARRÃO AO SUGO/ROCAMBOLE DE CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.  
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.  
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

*Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416*

