Cardápio | 03 a 06 de NOVEMBRO

DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
03 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO VERDE/FRUTA	A/F - CARNE MOÍDA/POLENTA MOLE	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
04 QUARTA	BROA DE MILHO C/ MANTEIGA/ACHOCOLATADO/FRUTA	A/F - SOBRECOXA ASSADA/PURÊ DE BATATA	VARIADA	FRUTA	A/F - SOBRECOXA ASSADA/PURÊ DE BATATA
05 QUINTA	BANANA C/ AVEIA E MEL/BOLACHA ÁGUA E SAL/SUCO	A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ BRÓCOLIS E CARNE EM CUBOS	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ BRÕCOLIS E CARNE EM CUBOS
06 SEXTA	BOLO DE MAÇÃ E CANELA /SUCO/FRUTA	A/F- ESCONDIDINHO DE FRANGO/COUVE REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO



Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 09 a 13 de NOVEMBRO

DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
09 SEGUNDA	IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OMELETE DE QUEIJO/ESPRINAFRE REFOGADO	VARIADA	FRUTA	A/F - OMELETE DE QUEIJO/ESPRINAFRE REFOGADO
10 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE LARANJA E ACEROLA/FRUTA	A/F - STROGONOFF DE CARNE/BATATA PALITO ASSADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
11 QIARTA	OVO MEXIDO/SUCO/FRUTA	A/F - FRANGO XADREZ/BATATA DOCE ASSADA	VARIADA	FRUTA	A/F - FRANGO XADREZ/BATATA DOCE ASSADA
12 QUINTA	PÃO NA CHAPA/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO AO SUGO C/ ERVILHAS E ALMONDEGAS	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO AO SUGO C/ ERVILHAS E ALMONDEGAS
13 SEXTA	BOLO DE ABACAXI/SUCO/FRUTA	A/F - FRANGO DESFIADO/CREME DE MILHO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO



Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 16 a 19 de NOVEMBRO

DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
16 SEGUNDA	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO/SUCO/FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/BETERRABA COZIDA	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/BETERRABA COZIDA
17 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE MANGA/FRUTA	A/F- FILÉZINHO DE FRANGO GRELHADO/PURÊ DE ABÓBORA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
18 QUARTA	CREPIOCA/SUCO/FRUTA	A/F PRETO - KIBE ASSADO/REPOLHO REFOGADO	VARIADA	FRUTA	A/F PRETO - KIBE ASSADO/REPOLHO REFOGADO
19 QUINTA	BANANA C/ AVEIA E MEL/BOLACHA ÁGUA E SAL/SUCO	A/F - MACARRÃO ALHO E AZEITE C/ CENOURA E FRANGO EM TIRAS	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO ALHO E AZEITE C/ CENOURA E FRANGO EM TIRAS



Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 23 a 27 de NOVEMBRO

DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
23 SEGINDA	IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OVO COZIDO/SELETA DE LEGUMES	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO COZIDO/SELETA DE LEGUMES
24 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/ACHOCOLATADO/FRUTA	A/F - MNI BIRGUER CARSEIRO/VAGEM REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
25 QUARTA	PÃO DE LEITE C/ GELÉIA/SUCO/FRUTA	A/F - PICADINHO DE FRANGO/PURÊ DE MANDIOQUINHA	VARIADA	FRUTA	A/F - PICADINHO DE FRANGO/PURÊ DE MANDIOQUINHA
26 QUINTA	PÃO DE FORMA C/ PATÊ DE FRANGO, CENOURA E MILHO/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO C/ TOMATE E CARNE DESFIADA	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO C/ TOMATE E CARNE DESFIADA
27 SEXTA	BOLO DE CHOCOLATE/SUCO/FRUTA	A/F - PEIXE ASSADO AO MOLHO DE LARANJA C/ COUVE-FLOR COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE



Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416

