

Cardápio | 01 a 04 de SETEMBRO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
01 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE GOIABA/FRUTA	A/F - STROGONOFF DE CARNE/BATATA PALITO ASSADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
02 QUARTA	PÃO DE LEITE C/ GELÉIA /SUCO/FRUTA	A/F - SOBRECOXA ASSADA/CENOURA COZIDA EM TIRAS	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
03 QUINTA	BROA DE MILHO C/ MANTEIGA/ACHOCOLATADO/FRUTA	A/F - MACARRÃO Á BOLONHESA C/ BRÓCOLIS COZIDO	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO Á BOLONHESA C/ BRÓCOLIS COZIDO
04 SEXTA	BOLO DE ABACAXI /SUCO/FRUTA	A/F - FRANGO XADREZ/PURÊ DE MANDIOCA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 08 a 11 de SETEMBRO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
08 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/ACHOCOLATADO/FRUTA	A/F - OVO MEXIDO C/ QUEIJO/SELETA DE LEGUMES	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO MEXIDO C/ QUEIJO/SELETA DE LEGUMES
09 QUARTA	BANANA C/ AVEIA E MEL/BOLACHA ÁGUA E SAL/SUCO	A/F PRETO- ESCONDIDINHO DE FRANGO/REPOLHO REFORGADO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
10 QUINTA	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO C/ CARNE DESFIADA E ERVILHA	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO C/ CARNE DESFIADA E ERVILHA
11 SEXTA	BOLO DE CHOCOLATE/SUCO/FRUTA	A/F - FRANGO DESFIADO/CREME DE MILHO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 14 a 18 de SETEMBRO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
14 SEGINDA	IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OVO COZIDO/FAROFA COLORIDA	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO COZIDO/FAROFA COLORIDA
15 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO VERDE/FRUTA	A/F - PICADINHO DE FRANGO/ESPINAFRE REFOGADO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
16 QUARTA	BISNAGUINHA C/ QUEIJO/SUCO/FRUTA	A/F PRETO - KIBE ASSADO/PURÊ DE ABÓBORA	VARIADA	FRUTA	A/F PRETO - KIBE ASSADO/PURÊ DE ABÓBORA
17 QUINTA	PÃO DE FORMA C/ PATÊ DE ATUM/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO COLORIDO NA MANTEIGA C/ FRANGO ASSADO	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO COLORIDO NA MANTEIGA C/ FRANGO ASSADO
18 SEXTA	BOLO DE LIMÃO/SUCO/FRUTA	A/F - CARNE MOÍDA AO SUGO/POLENTA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 21 a 25 de SETEMBRO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
21 SEGINDA	PÃO NA CHAPA/SUCO/FRUTA	A/F -OMELETE DE TOMATE E VAGEM/ACELGA REFOGADA	VARIADA	FRUTA	A/F -OMELETE DE TOMATE E VAGEM/ACELGA REFOGADA
22 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE MANGA/FRUTA	A/F - MINI BIRGUER CARSEIRO/COUVE-FLOR COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
23 QUARTA	PÃO DE LEITE C/ GELÉIA/SUCO/FRUTA	A/F - FRANGO EM CUBOS/PURÊ DE MANDIOQUINHA	VARIADA	FRUTA	A/F - FRANGO EM CUBOS/PURÊ DE MANDIOQUINHA
24 QUINTA	CREPIOCA/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO AO SUGO/ALMONDEGAS	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO AO SUGO/ALMONDEGAS
25 SEXTA	BOLO MESCLADO/SUCO/FRUTA	A/F - PEIXE AO FORNO/ABOBRINHA REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 28 a 30 de SETEMBRO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
28 SEGINDA	IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/VAGEM REFOGADA	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/VAGEM REFOGADA
29 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE MARACUJÁ/FRUTA	A/F - FRANGO ENSOPADO/BATATA DOCE AO FORNO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
30 QUARTA	OVO MEXIDO/SUCO/FRUTA	A/F PRETO- ROCAMBOLE DE CARNE/CHUCHU REFOGADO	VARIADA	FRUTA	A/F PRETO- ROCAMBOLE DE CARNE/CHUCHU REFOGADO

Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416

