

Cardápio | 01 a 05 de DEZEMBRO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
01 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO COZIDO/VAGEM REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
02 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE DE PANELA/PURÊ DE ABÓBORA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
03 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO/CRÈME DE MILHO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
04 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOÍDA/ BRÓCOLIS REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
05 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO COZIDO/COUVE REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 08 a 12 de DEZEMBRO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
08 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO MEXIDO/PURÊ DE MANDIOQUINHA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
09 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO AO MOLHO/POLENTA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
10 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO - CARNE MOÍDA/ACELGA REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
11 QUINTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO EM TIRAS/INHAME COZIDO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
12 SEXTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOÍDA/CHUCHU REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 15 a 19 de DEZEMBRO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
15 SEGUNDA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - SOUFLÊ DE QUEIJO/BETERRABA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
16 TERÇA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE DESFIADA/BATATA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
17 QUARTA	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO/COUVE-FLORES COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416

