

Cardápio | 02 a 06 de MARÇO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
02 Segunda	BISNAGA C/ GELÉIA/ SUÇO/FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/ FAROFA DE BETERRABA	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/FAROFA DE BETERRABA
03 Terça	PÃO DE QUEIJO/SUCO VERDE/FRUTA	A/F - FRANGO DESFIADO/ CRÈME DE ESPINAFREE	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
04 Quarta	SALADA DE FRUTA C/ GRANOLA/CHÁ	A/F - MINI BURGHER CASEIRO /PURÊ DE ABOBORA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
05 Quinta	PÃO NA CHAPA/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO E MILHO/ FRANGO EM TIRAS	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO E MILHO FRANGO EM TIRAS
06 Sexta	BOLO MESCLADO/ SUÇO/FRUTA	A/F - ALMONDEGAO MOLHO/POLENTA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 09 a 13 de **MARÇO**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
09 Segunda	IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OVO COZIDO/ CENOURA COZIDA	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO COZIDO/CENOURA COZIDA
10 Terça	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE MELANCIA/FRUTA	A/F - KIBE DE SOJA/ ACELGA REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
11 Quarta	BANANA C/ AVEIA E MEL/SUCO	A/F - FRANGO XADREZ/ PURÊ DE MANDIOCA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
12 Quinta	PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO /SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO A BOLONHESA/ BROCOLIS COZIDO	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO A BOLONHESA/BROCOLIS COZIDO
13 Sexta	BOLO DE MAÇÃ/CHÁ/FRUTA	A/F - STROGONOFF DE FRANGO /BATATA PALITO ASSADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 16 a 20 de MARÇO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
16 Segunda	BROA DE MILHO C/ MANTEIGA /SUÇO/FRUTA	A/F - OMELETE COM QUEIJO /SELETA DE LEGUMES	VARIADA	FRUTA	A/F - OMELETE COM QUEIJO /SELETA DE LEGUMES
17 Terça	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE MELÃO/FRUTA	A/F - PICADINHO DE FRANGO /VAGEM REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
18 Quarta	OVO MEXIDO/VITAMINA DE FRUTAS/FRUTA	A/F PRETO - ESCONDIDINHO DE CARNE/COUVE REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
19 Quinta	SALADA DE FRUTA C/ AVEIA/CHÁ	A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ ERVILHA E SOBRECOXA	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ ERVILHA E SOBRECOXA
20 Sexta	BOLO DE CHOCOLATE /SUÇO/FRUTA	A/F - ALMONDEGA AO MOLHO /PURÊ DE BATATA DOCE	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 23 a 27 de MARÇO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
23 Segunda	IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/ CHUCHU REFOGADO	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/ CHUCHU REFOGADO
24 Terça	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE LARANJA/FRUTA	A/F - CARNE DE PANELA/ REPOLHO ROXO REFOGADO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
25 Quarta	CREPIOCA/SUCO/FRUTA	A/F - TIRAS DE FRANGO GRELHADAS/ABOBRINHA REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
26 Quinta	PÃO DE FORMA C/ PATÊ DE FRANGO/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO COLORIDO AO SUGO C/ CARNE DESFIADA	VARIADA	FRUTA	A/F - MACARRÃO COLORIDO AO SUGO C/ CARNE DESFIADA
27 Sexta	BOLO DE MILHO/CHÁ/FRUTA	A/F - PEIXE ASSADO/ COUVE-FLOR COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 30 e 31 FEVEREIRO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
30 Segunda	BISNAGA C/ GELÉIA/ SUCO/FRUTA	A/F - OVO COZIDO/ BERINJELA AO FORNO	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO COZIDO/BERINJELA AO FORNO
31 Terça	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE MANGA/FRUTA	A/F - ROCAMBOLE DE CARNE/ ESPINAFRE REFOGADO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416

