

Cardápio | 01 a 05 de DEZEMBRO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
01 SEGUNDA	BROA DE MILHO/CHÁ/FRUTA	A/F - OVO COZIDO/VAGEM REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
02 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE GOIABA/FRUTA	A/F - CARNE DE PANELA/PURÊ DE ABÓBORA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
03 QUARTA	OVO MEXIDO CREMOSO/SUCO/FRUTA	A/F - FRANGO DESFIADO/CREME DE MILHO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
04 QUINTA	BISNAGA C/ GELÉIA/CHÁ/FRUTA	A/F - MACARRÃO À BOLONHESA C/ BRÓCOLIS	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
05 SEXTA	BOLO DE LARANJA/CHÁ/FRUTA	A/F - FRANGO COZIDO/COUVE REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 08 a 12 de DEZEMBRO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
08 SEGUNDA	IOGURTE DE FRUTAS/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	OVO MEXIDO/FAROFA COLORIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
09 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE MARACUJÁ/ FRUTA	A/F - FRANGO AO MOLHO/POLENTA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
10 QUARTA	SALADA DE FRUTA/CHÁ	A/F PRETO - KIBE DE CARNE/ACELGA REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
11 QUINTA	PÃO NA CHAPA/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ ERVILHA E FRANGO EM TIRAS	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
12 SEXTA	BOLO DE CENOURA/CHÁ/FRUTA	A/F - CARNE MOÍDA/CHUCHU REFOGADO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 15 a 19 de DEZEMBRO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
15 SEGUNDA	ROSQUINHA/VITAMINA DE FRUTAS/ FRUTA	A/F - SOUFLÊ DE QUEIJO/BETERRABA COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
16 TERÇA	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE MELANCIA/ FRUTA	A/F - STROGONOFF DE CARNE/ BATATA PALITO ASSADA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
17 QUARTA	PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO/CHÁ/ FRUTA	A/F - PEIXE ASSADO/COUVE-FLOR COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416

