

Cardápio | 02 a 06 de MARÇO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
02 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO MEXIDO/ FAROFA DE BETERRABA	LEITE, FRUTA OU SUCO	A/F - OVO MEXIDO/ BETERRABA COZIDA
03 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO/ ESPINAFRE REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
04 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO - CARNE MOÍDA/ PURÊ DE ABOBORA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
05 Quinta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - INHAME COZIDO/ FRANGO EM TIRAS	LEITE, FRUTA OU SUCO	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO E MILHO/ FRANGO EM TIRAS
06 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - INHAME COZIDO/ FRANGO EM TIRAS	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 09 a 13 de MARÇO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
09 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO COZIDO/ CENOURA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	A/F - OVO COZIDO/ CENOURA COZIDA
10 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOIDA/ ACELGA REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
11 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO/ PURÊ DE MANDIOCA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
12 Quinta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - MANDIOCA COZIDA/ BROCOLIS COZIDO	LEITE, FRUTA OU SUCO	A/F - MACARRÃO A BOLONHESA/ BROCOLIS COZIDO
13 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO COZIDO/ BATATA ASSADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 16 a 20 de MARÇO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
16 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OMELETE COM QUEIJO/ SELETA DE LEGUMES	LEITE, FRUTA OU SUCO	A/F - OMELETE COM QUEIJO/SELETA DE LEGUMES
17 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - PICADINHO DE FRANGO/ VAGEM REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
18 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO - CARNE MOIDA/ COUVE REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
19 Quinta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - PURÊ DE CENOURA/ FRANGO DESFIADO E ERVILHA	LEITE, FRUTA OU SUCO	A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ ERVILHA E SOBRECOXA
20 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - ALMONDEGA AO MOLHO/ PURÊ DE BATATA DOCE	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 23 a 27 de MARÇO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
23 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO MEXIDO/ CHUCHU REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	A/F - OVO MEXIDO/ CHUCHU REFOGADO
24 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE DE PANELA/ REPOLHO ROXO REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
25 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - TIRAS DE FRANGO GRElhADAS/ABOBRINHA REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
26 Quinta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - BETERRABA COZIDA/ CARNE DESFIADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	A/F - MACARRÃO COLORIDO AO SUGO C/ CARNE DESFIADA
27 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO COZIDO/ COUVE-FLOR COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 30 e 31 MARÇO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
30 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO COZIDO/ BERINJELA AO FORNO	LEITE, FRUTA OU SUCO	A/F - OVO COZIDO/ BERINJELA AO FORNO
31 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOIDA/ ESPINAFRE REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416

